Утверждаю :

Зав.фил-ла \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Субботина И.П

«11» января 2024г

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 140 | Суп молочный с крупой | 200/5 | 14,45 | 4,8 | 5 | 16,4 | 130 |
|  | Гор.напит. | 462 | Какао с молоком | 200 | 10,07 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 20,42 | 6,9 | 9 | 10 | 149 |
| Завтрак 2 | фрукты | 501 | яблоки | 100 | 12,5 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 95 | Борщ из свежей капусты | 200 | 7,4 | 1,6 | 4,2 | 5,8 | 68 |
|  | 2блюдо | 319 | Шницель натуральный | 90 | 58,63 | 15,6 | 19 | 8,9 | 268 |
|  | Гарнир  | 328 | Картоф.пюре | 180 | 14,4 | 4,8 | 7 | 10,4 | 126 |
|  | Соус  | 419 | Соус томатный | 20 | 3,05 | 0 | 0 | 24 | 95 |
|  | Сладкое | 504 | кисель | 180 | 10,7 | 0 | 0 | 22 | 86 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,5 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,82 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник  | Гор.блюдо | 273 | Омлет с морковью | 95 | 17,8 | 7,3 | 10,8 | 2,9 | 138 |
|  | Гор.напит. | 459 | Чай с молоком | 200 | 4,71 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
|  |  | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,5 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ответств. по питанию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Абзалова Р.Р.

Повар : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сабирова И.Ф