

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по разработке программы профилактики
ВИЧ-инфекции
в общеобразовательных учреждениях.**

Составитель:
методист МОУО МО Красноуфимский округ
О.А. Башкирцева

Методические рекомендации по внедрению программы первичной профилактики ВИЧ-инфекции в образовательную среду

Методические рекомендации по внедрению программы первичной профилактики ВИЧ-инфекции в образовательную среду разработаны в соответствии с рекомендациями Свердловского областного Центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.

При проведении уроков, практических занятий, внеклассных мероприятий, социальных акций, социологических исследований, работе с родителями рекомендуется пользоваться ресурсами и информационными материалы Интернет-сайта Свердловского областного Центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции www.livehiv.ru.

При организации работы с подростками необходимо учитывать, что профилактика может быть как положительноориентированная (ЗОЖ), так и негативноориентированная (основанная на страхе и запугивании). Практика показывает, что негативноориентированная профилактика чаще не работает.

Рекомендуется использование интерактивных методов работы.

Признаки интерактивных методов: наглядность, доступность материала, действенность, активность, комфортные условия, вовлечённость всех участников в процесс работы, непринуждённая (располагающая) атмосфера, обратная связь (!), количество участников – не более 20 человек.

Эффективность методов воздействия:

Лекция – 5 %

Чтение – 10 %

Аудио-видео материал – 20 %

Наглядные пособия – 30 %

Работа в группах – 50 %

Личный опыт – 70 %

Выступления в роли обучающего (волонтёры) – 90 %

По окончании реализации программы в общеобразовательном учреждении возможно создание отряда (группы) волонтёров из старшеклассников, которые сами в доступной форме могут проводить профилактическую работу с учащимися других возрастов.

Предлагаемый ниже вариант реализации программы профилактики ВИЧ-инфекции в общеобразовательном учреждении является примерным, но учитывающим все основные моменты подготовки, реализации и подведения итогов. Разработчики программ в каждом отдельно взятом общеобразовательном учреждении могут вносить свои коррективы

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Сарсинская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано:

методист МОУО МО Красноуфимский округ

врач ОВП (ФАП) с. Сарсы Вторые

С.С. Садыкова

Утверждаю:

и.о.директора МКОУ «Сарсинская СОШ»

Яшина Л.И.
Приказ № ____ от «28» августа 2023 г

**ПРОГРАММА
«ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ»
на 2023 – 2024 учебный год
(9-11 классы)**

Составитель :

зам.директора по ВР Яшина Л.И.

Пояснительная записка

Здоровье – одно из главных составляющих красоты. Желание быть красивым, совершенным, такое естественное для человека, - верный стимул для приобщения детей к регулярным занятиям физической культуры, правильному питанию, соблюдению здорового образа жизни, отказ от разрушителей здоровья.

Особенно важно вести здоровый образ жизни молодому поколению, подросткам от 13 до 18 лет. Ведь в данном возрасте происходят интенсивные психологические и физические изменения, бурная физиологическая перестройка организма. Идет серьезная гормональная перестройка, половое созревание. Подростки подвержены перепадам настроения. Учеба перестает быть главной и самой важной задачей. Как утверждают психологи, ведущей деятельностью в этом возрасте становится личностное общение со сверстниками. Снижается продуктивность умственной деятельности в связи с тем, что происходит формирование абстрактного, теоретического мышления, то есть конкретное мышление сменяется логическим. Именно новым для подростка механизмом логического мышления и объясняется рост критичности. Он уже не принимает постулаты взрослых на веру, он требует доказательств и обоснований.

В это время происходит жизненное самоопределение подростка, формируются планы на будущее. Идет активный поиск своего «Я» и экспериментирование в разных социальных ролях. Подросток изменяется сам, пытается понять самого себя и свои возможности. Изменяются требования и ожидания, предъявляемые к нему другими людьми. Он вынужден постоянно подстраиваться, приспосабливаться к новым условиям и ситуациям, но не всегда это происходит успешно.

ВИЧ –инфекция является одной из наиболее серьезных проблем здравоохранения в России. Согласно статистике на 2023 г количество ВИЧ инфицированных в России продолжает расти. Это вызывает озабоченность, как у медицинских работников, так и у граждан нашей страны. Как показывают статистические данные, число ВИЧ инфицированных в России значительно увеличилось за последние годы. Если в 2010 г. число инфицированных составило 570 тыс человек, то к 2023 г. это число увеличилось до 1,2 миллиона (в том числе: 80% мужчин, 20% женщин, 40% -возраст от 30-39 лет, 30% возраст от 20 до 29 лет, 15% возраст старше 50 лет). К сожалению, эта цифра не учитывает ВИЧ инфицированных, которые не прошли медицинское обследование или не знают о своем заболевании, что может быть даже более тревожным. Одной из основных причин увеличения числа ВИЧ инфицированных на 2023 г. можно выделить – низкий уровень информированности населения о ВИЧ, методах его передачи и профилактике. Поэтому считаем необходимо уже в образовательных учреждениях в старших классах проводить первичную профилактическую работу по ВИЧ инфекции.

Проводя первичную профилактику СПИДА/ВИЧ в школе нужно выбирать методы и формы работы учитывая особенность подросткового возраста, поэтому приглашая специалистов из данной сферы (медиков, психологов и других) будет особенно эффективный способ приобщить молодежь к здоровому образу жизни.

Здоровье человека – важнейшая жизненная ценность, не только отдельного человека, но и всего общества.

Программа профилактики ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»,
- Федеральный закон №273-ФЗ (29.12.12) «Об образовании в Российской Федерации»

- Концепции превентивного образования в области профилактики ВИЧ/ СПИДА в образовательной среде.

Данная программа разработана на основе методических рекомендаций «Организация работы по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных учреждениях Свердловской области», разработанных совместно Министерством здравоохранения и Министерством общего и профессионального образования Свердловской области.

Цель программы: продолжить работу по созданию системы профилактической работы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ-инфекции среди учащихся общеобразовательных учреждений; создание у учащихся старших классов мотивации на самостоятельный и осознанный выбор поведения, препятствующего риску заражения ВИЧ.

Задачи программы:

- обеспечение учащихся достоверной информацией в доступной форме;
- формирование навыков общения и принятия решений в различных ситуациях;
- формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения;
- воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ-инфицированным людям.

В результате реализации программы учащиеся должны знать:

- способы и причины передачи ВИЧ;
- нормативно – правовые документы в сфере регулирования противодействия распространению ВИЧ-инфекции;
- влияние ВИЧ-инфекции на организм;
- принципы профилактики, как снизить риск инфицирования себя и своих близких.

уметь:

- применять полученные знания на практике;
- уметь говорить «Нет» и принимать самостоятельно правильное решение;
- вести активный здоровый образ жизни.

приобрести навык:

- работы в коллективе;
- высказывания своих мыслей и мнения;
- изучения научной литературы по данной теме.

Программа рассчитана на учащихся 9-11 классов, а также их родителей и педагогической коллектив ОО. Учащиеся общеобразовательного учреждения имеют право на получение адекватной и полной информации, которая помогла бы им избежать заражения ВИЧ-инфекцией.

Этапы программы:

- работа с педагогическим коллективом школы;
- родительский всеобуч;
- внеклассные занятия;
- специальные уроки по профилактике ВИЧ-инфекции;
- социальные акции, направленные на изменение рискованного поведения и толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным;
- социологические исследования эффективности Программы (анкетирование учащихся и родителей).

Сроки реализации программы: август-декабрь 2023 года, май 2024 года.

Ожидаемые результаты программы:

при выполнении комплекса вышеуказанных мероприятий возможно:

- создание комплексной системы профилактики ВИЧ-инфекции среди учащихся 9-11 классов общеобразовательной школы;
- минимизация рисков заражения ВИЧ-инфекцией в будущем.

Контроль исполнения программы профилактики ВИЧ-инфекции в МКОУ «Сарсинская СОШ»:

отчёт в МОУО МО Красноуфимский округ об итогах реализации программы профилактики ВИЧ-инфекции в срок до 1 декабря 2023 г.

**План
реализации мероприятий по внедрению программы
профилактики ВИЧ-инфекции в МКОУ «Сарсинская СОШ»**

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Дата проведения</i> (сроки конкретизируются исходя из условий ОУ)
1. Подготовительный этап.			
1.1	Издание приказа о реализации программы профилактики ВИЧ-инфекции в общеобразовательном учреждении	Руководитель ОУ	29.08.2023г.
1.2	Разработка, утверждение и согласование программы профилактики ВИЧ-инфекции в общеобразовательном учреждении.	Ответственное лицо за внедрение программы Яшина Л.И.	29-31 августа
1.3.	Обсуждение плана на ШМО классных руководителей. Методическая помощь классным руководителям 9-11 классов	Педагог-тьютор Крылова А.В.	До 05.09.2023г.
1.4	Сбор информированных согласий родителей на проведение работы по профилактике ВИЧ-инфекции	Классные руководители: Гончарова И.И., Канакаева И.В. Юмакова Н.П.	до 05.09.2023 г.
2. Основной этап.			
2.1.	Уроки*		
2.1	«Физиологические защитные системы организма. Иммуитет. Развитие приобретенного иммунодефицита» Урок биологии 9 кл.	Учитель биологии Ярмышева А.Б.	Сентябрь
2.2.	«Механизмы и пути передачи ВИЧ и их профилактика» Урок биологии 10 класс	Учитель биологии Ярмышева А.Б.	Ноябрь
2.3	«Структура и репликация ВИЧ в клетках мишенях» Урок биологии 11 класс	Учитель биологии Ярмышева А.Б.	Ноябрь
2.4.	«Инфекционные заболевания и их профилактика» Урок ОБЖ 9 кл.	Учитель ОБЖ Пекбаева Э.А.	Ноябрь
2.6.	«Профилактика вредных привычек» Урок ОБЖ 10 кл	Учитель ОБЖ Пекбаева Э.А.	Ноябрь
2.7.	«Нравственность и здоровье: правильные взаимоотношения полов» Урок ОБЖ 11 кл.	Учитель ОБЖ Пекбаева Э.А.	Сентябрь

2.8.	«Заболевания передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД. ВИЧ/инфекция. Меры профилактики ВИЧ/инфекции. Урок ОБЖ 11 кл.	Учитель ОБЖ Пекбаева Э.А.	Сентябрь – октябрь
2.9.	«Распространение ВИЧ на территории РФ. Социально-экономические последствия эпидемии ВИЧ-инфекции» 9-11 классы	Учитель географии Яшина Л.И.	Октябрь
2.10	«Нравственность и здоровье» 9 класс	Учителя обществознания Крылова А.В.	Октябрь
2.2.	Классные часы и внеклассные занятия:		
2.2.1	Классный час «ВИЧ/СПИД – проблема касающаяся каждого», просмотр м/ф «ВИЧ/СПИД» Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции и медицинские аспекты проблемы (информационный блок) (2 часа). 9 класс	Кл. рук-ль Юмакова Н.П.	Сентябрь
2.2.2.	Организация тренинга по толерантному отношению к ВИЧ – инфицированным. «Бояться не нужно, нужно знать» (9 класс)	Кл. рук-ль: Юмакова Н.П.	Октябрь, ноябрь
2.2.3.	Классный час «Почему мы должны говорить о СПИДЕ». «Твое здоровье и ВИЧ/СПИД». 10-11 кл.	Кл. рук-ли: Канакаева И.В., Гончарова И.И.	Сентябрь
2.2.4.	Анкетирование на выявление уровня знаний о ВИЧ/СПИД: «ТЕСТ НА ПРОВЕРКУ ЗНАНИЙ ПО ТЕМЕ «ВИЧ/СПИД». Анализ анкет	Кл. рук-ли	Сентябрь – ноябрь
2.2.5.	Встреча с медицинским работником «Пути заражения», «Куда можно обратиться за помощью...»	Медицинский работник Илеева И.С.	Октябрь, ноябрь
2.2.6.	Проведение лекций и бесед по правовому просвещению учащихся (об уголовной ответственности и административной ответственности несовершеннолетних)	Учитель обществознания Крылова А.В.	В течение года
2.3.	Проведение акций:(могут быть спланированы исходя из МР МОПО СО)		
2.3.1.	Сочинение-эссе на тему: «Спасение от СПИДа – здоровый образ жизни», «ВИЧ не передаётся через парту!» (9-11 классы)	Учитель обществознания Крылова А.В., учителя русского языка и литературы	Октябрь

		Юмакова Н.П., Желтышева Л.А.	
2.3.2.	Акция «Красная ленточка» Распространение памяток и буклетов по профилактике ВИЧ – инфекции среди населения	ЗДВР, совместно с Сарсинским СДК, с/библиотекой	01.12.2023г.
2.3.3.	Круглый стол «Нужно ли знать о своем ВИЧ-статусе», «ВИЧ – проблема касающаяся каждого!»	ЗДВР, совместно с Сарсинским СДК, с/библиотекой	2.12.2023г.
2.3.4	Акция СТОП ВИЧ/СПИД Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню памяти погибших от СПИДа	ЗДВР, кл. рук-ли	15 – 21 мая 2023г.
2.4.	Родительский Всеобуч:		
2.4.1.	Тема: «Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции и медицинские аспекты проблемы».Просмотр обучающего, профилактического фильма «Как и зачем говорить с подростком о ВИЧ – инфекции» 9 кл. 10 кл. 11 кл.	Классные руководители: Канакаева И.В., Пекбаева Э.А., Гончарова И.И. Медицинский работник Илеева И.С.	Сентябрь – октябрь
2.4.2	Анкетирование родителей (законных представителей) «Что должен знать о ВИЧ каждый»	Кл. рук-ли: Канакаева И.В. Пекбаева Э.А., Гончарова И.И.	Сентябрь – ноябрь
2.4.3.	Распространение буклетов «Знать, чтобы жить!»	волонтеры	Декабрь, май
3. Заключительный этап.			
3.1	Анализ проведенных мероприятий.	ЗДВР Яшина Л.И.	до 30.12.2023 г.
3.2	Составление отчета по итогам реализации программы в МОУО МО Красноуфимский округ.	ЗДВР Яшина Л.И.	до 03.12.2023 г.
3.3	Пополнение «Методической копилки» разработок конспектов уроков, внеклассных мероприятий по проблеме профилактики ВИЧ- инфекции.	ЗДВР Яшина Л.И.	до 05.12.2023 г.
3.4	Педагогический совет (совещание при директоре) «Итоги реализации программы профилактики ВИЧ- инфекции в МКОУ «Сарсинская СОШ»	Ответственное лицо за внедрение программы Яшина Л.И.	03.12.2023 г.
3.5	Издание приказа по итогам реализации программы	Руководитель ОО	04.12.2023 г.

	профилактики ВИЧ-инфекции в МКОУ «Сарсинская СОШ»	Ответственное лицо за внедрение программы Яшина Л.И.	
3.6	Размещение информации о внедрении программы профилактики ВИЧ-инфекции на школьном Интернет-сайте, в СМИ.	Ответственное лицо за внедрение программы: Яшина Л.И.	До 05.12.2023 г.
3.7.	Обучающие семинары по профилактике ВИЧ-инфекции	Педагог-тьютор Крылова А.В.	В течение года