

О ВРЕДЕ ПИВА



Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что **хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.**

В процессе спиртового брожения в пиве, как и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения: **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры**, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Насыщенность пива **углекислым газом** приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве **кобальт** способствует

разрушению сердечнососудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий выработке **женских половых гормонов**. У **мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

У **женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Токсические вещества, содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит к **поражению почек**.

Этиловый спирт постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - **мозг**, что ведет к полной деградации личности, а самое главное **«пивного» живота и избыточного веса**.

Таким образом, вред пива для человеческого организма очень обширен:

- гибель клеток головного мозга;
- нарушение функций спинного мозга;
- цирроз печени;
- гепатит, панкреатит, гастрит;
- невропатии;
- поражение зрительного, слухового анализаторов;
- повышение артериального давления

Горькая правда о пиве

За последние 10 лет по **официальной статистике в России** каждый год в среднем рождается **1.35 миллиона человек**, а умирает **2.20 миллиона человек**, из них **~700 тысяч человек от причин связанных с алкоголем**, и **~400 тысяч человек от причин, связанных с курением**, от **наркотиков 50-100 тысяч**, **самоубийства - 30-40 тысяч**, **убийства - 25-30 тысяч человек**. **Каждая пятая семейная пара бесплодна.**

Пиво — это величайший самообман.

Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. *Выпивая 5-6 бутылок пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки.*

Примерные формулы отказа:

1. Нет, я не могу сделать это. У меня на этот день другие планы.
2. Нет, сегодня мне не хочется, я бы предпочел...
3. Нет, для меня это невозможно, попроси кого-то другого.
4. Нет, пить я не буду – не хочу, чтобы от меня был запах.
5. Нет, я слишком себя уважаю, чтобы опускаться до..



Летом с друзьями по 1-2 бутылочки пива за вечер и «нормально»!

А потом — до свидания печень!

Открывая бутылку пива, подумай о последствиях.

ПИВО и ТАБАК «стартовые» наркотики!!!



Зачем тебе это надо?



Снять напряжение порой Вам помогает алкоголь. Но чаще все-таки друг мой, он причиняет зло и боль!