

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Сарсинская средняя общеобразовательная школа»  
Муниципального образования Красноуфимский округ

СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся  
МКОУ «Сарсинская СОШ»  
(протокол № 2 от 19.10.2020г)



СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом МКОУ  
«Сарсинская СОШ»  
(протокол № 3 от 19.10.2020г)

### ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учеников Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Сарсинская средняя общеобразовательная школа» (далее-школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28

- Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Уставом МКОУ «Сарсинская СОШ».

#### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МКОУ «Сарсинская СОШ» начинается с 1 сентября.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается, первый следующий за ним рабочий день

2.2. В соответствии с ФГОСОО и ФКГОС и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5 – 8, 10 классах – 35 учебных недель, 9,11 классах - 34 учебных недели без учета государственной итоговой

аттестации (по решению органа управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34 - 37 учебных недель).

2.3. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти.

Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерная интервальность отдыха обучающихся, (здоровьесберегающий подход). Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2–11 классов – 30 календарных дней, у обучающихся 1 классов – 37 календарных дней.

Продолжительность летних каникул – не менее 8 - ми недель.

2.4. Обучение в МКОУ «Сарсинская СОШ» ведётся в 1–х классах по 5-тидневной учебной неделе; во 2 – 11 классах–по 6-тидневной учебной неделе. Обучение для детей с ОВЗ организуется в режиме 5-тидневной учебной недели по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося, в рамках инклюзивного обучения в режиме 6-тидневной учебной недели. Учебные занятия для всех классов организованы в первую смену.

2.5. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2 – 11 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. Учебные занятия в МКОУ «Сарсинская СОШ» начинаются с 9.00.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

- 1 урок – 09.00 – 09.40 перемена 10 мин.
- 2 урок – 09.50 – 10.30 перемена 20 мин.
- 3 урок – 10.50– 11.30 перемена 20 мин.
- 4 урок –11.50– 12.30 перемена 15 мин.
- 5 урок –12.45– 13.25 перемена 10 мин.
- 6 урок –13.35 – 14.15 перемена 10мин.
- 7 урок – 14.25 – 15.05 перерыв.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2-11 классы):

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2 – 4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8 – 9 классы – 36 часов в неделю;
- 10 – 11 классы – 37 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков исполняются рекомендации СанПиН.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в МКОУ «Сарсинская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется по средством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- недели здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а так же метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школьная столовая.

3.2. Для организации питания, а так же для хранения и приготовления пищи, выделены специальные помещения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику перемены, предназначенные для приёма пищи.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации и внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и не рабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.5. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 – 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10, 11 классы – по полугодиям (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки у обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

#### **6. Режим работы в активированные дни.**

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

В 1-4 классах – минус 25<sup>0</sup> С с ветром (ветер свыше 4м/с), минус 28<sup>0</sup> С без ветра, в 5 – 9 классах – минус 28<sup>0</sup> С с ветром, минус 30<sup>0</sup> С без ветра, в 10-11 классах – минус 30<sup>0</sup> С с ветром, минус 32<sup>0</sup> С без ветра.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимися МКОУ «Сарсинская СОШ» в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода обучающегося в МКОУ «Сарсинская СОШ» в активированный день учебные занятия посещаются согласно расписанию.

6.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от учителя предметника в различной форме (Дневник.ру, СМС-сообщения, электронная почта и др.).