**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 22.05.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 14/4 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 13,5 | 6 | 5,3 | 30,7 | 195 |
|  | Гор.напит. | 462 | Какао с молоком | 200 | 9,25 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 73 | Бутерброд с джемом | 45 | 7,46 | 1,6 | 3,8 | 23,4 | 134 |
| Завтрак 2 | сок | 501 | сок | 100 | 19 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зеленый горошек | 40 | 6,15 | 1,5 | 1,8 | 2,7 | 33 |
|  | 1блюдо | 10/2 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 12,74 | 1,8 | 4,4 | 12,6 | 157,7 |
|  | 2блюдо | 372 | Биточки из птицы | 90 | 43,28 | 18 | 16,2 | 9,64 | 255 |
|  | Гарнир  | 43/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,37 | 3,3 | 3,8 | 34,1 | 185 |
|  | Соус | 22/8 | Соус томатный | 30 | 3,18 | 0,4 | 1 | 2,3 | 19,8 |
|  | сладкое | 504 | Киселек | 200 | 10,5 | 0 | 0 | 24 | 86 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник  | Гор.блюдо | 285/86 | Пудинг творожный запеченный с повидлом | 150/30 | 52,29 | 22,6 | 8 | 31 | 286 |
|  | Гор.напит. | 459 | Чай с молоком | 200 | 4,87 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
|  |  | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |