**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 10.05.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 229 | Каша кукурузная  молочная с маслом | 200 | 13,44 | 7,5 | 7,5 | 35,7 | 240 |
|  | Гор.напит. | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 9,01 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом | 30 | 8,62 | 1,6 | 3,8 | 23,4 | 134 |
| Завтрак 2 | сок | 501 | сок | 100 | 19 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | кукуруза | 50 | 13,0 | 1,5 | 1,8 | 2,7 | 33 |
|  | 1блюдо | 3/7 | Суп с клецками | 200 | 6,53 | 2,5 | 3,5 | 13,1 | 98,4 |
|  | 2блюдо | 375 | Плов из отварной курицы | 200 | 39,34 | 12,3 | 8,2 | 24,8 | 223 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 504 | Кисель витошка | 200 | 11,18 | 0 | 0 | 24 | 95 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 279 | Запеканка из творога со сгущенкой | 150/  30 | 48,62 | 22,6 | 8 | 31 | 286 |
|  | Гор.напит | 460 | Чай с молоком | 180 | 4,71 | 1,4 | 1,2 | 10,4 | 58 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |