**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 27.04.2023 детей 10**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | яблоки | 200 | 19,8 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 88 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 10/2 | помидоры порционные | 60 | 15,6 | 0,45 | 0,05 | 1,9 | 1,9 |
|  | 1блюдо | 3/7 | Суп с клецками | 200 | 4,61 | 2,5 | 3,5 | 13,1 | 98,4 |
|  | 2блюдо | 375 | Плов из отварной курицы | 200 | 42,97 | 12,3 | 8,2 | 24,8 | 223 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 16/10 | Сок промыш.произв | 200 | 9,2 | 1 | 0,2 | 20,6 | 92 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,02 | 2,8 | 0,3 | 17,7 | 84 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 36 | 2,02 | 3,1 | 0,51 | 14,4 | 74 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |