**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 27.04.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 229 | Каша кукурузная молочная с маслом | 200 | 13,44 | 7,5 | 7,5 | 35,7 | 240 |
|  | Гор.напит. | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 9,01 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с джемом  | 45 | 8,59 | 1,6 | 3,8 | 23,4 | 134 |
| Завтрак 2 | фрукты | 501 | яблоки | 100 | 9,9 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска  | 10/2 | помидоры порционные | 60 | 15,6 | 0,45 | 0,05 | 1,9 | 1,9 |
|  | 1блюдо | 3/7 | Суп с клецками | 200 | 6,53 | 2,5 | 3,5 | 13,1 | 98,4 |
|  | 2блюдо | 375 | Плов из отварной курицы | 200 | 39,34 | 12,3 | 8,2 | 24,8 | 223 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник  | Гор.блюдо | 279 | Запеканка из творога с джемом | 130/30 | 43,21 | 17,4 | 9,4 | 26,1 | 259 |
|  | Гор.напит | 460 | Чай с молоком | 180 | 4,71 | 1,4 | 1,2 | 10,4 | 58 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |