**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 26.04.2023 10детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 12/6 | апельсин | 100 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 6/2 | кукуруза | 60 | 12,58 | 1,2 | 0,2 | 6,4 | 24,3 |
|  | 1блюдо | 5/2 | Щи из свежей капусты | 200 | 4,9 | 1,5 | 2,5 | 6 | 129 |
|  | 2блюдо | 37/8 | Запеканка фаршир.отварным мясом говядины | 200 | 54,39 | 14,7 | 14,5 | 7,3 | 217 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 5/8 | Компот из чернослива и изюма | 200 | 3,2 | 0,31 | 0,01 | 19,3 | 174 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,02 | 2,8 | 0,3 | 17,7 | 84 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 36 | 2,02 | 3,1 | 0,51 | 14,4 | 74 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |