**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 26.04.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор. блюдо | 234 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 14,52 | 7,2 | 8,5 | 29,1 | 222 |
|  | Гор.напит. | 462 | Какао с молоком | 200 | 10,42 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом,сыром | 45 | 17,47 | 6,9 | 9 | 10 | 149 |
| Завтрак 2 |  | 82 | апельсин | 100 | 11,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| обед | закуска | 6/2 | кукуруза | 60 | 12,58 | 1,2 | 0,2 | 6,4 | 24,3 |
|  | 1блюдо | 5/2 | Щи из свежей капусты | 200 | 5,84 | 1,5 | 2,5 | 6 | 129 |
|  | 2блюдо | 37/8 | Запеканка фаршир.отварным мясом говядины | 200 | 54,9 | 14,7 | 14,5 | 7,3 | 217 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 5/8 | Компот из чернослива и изюма | 200 | 3,2 | 0,31 | 0,01 | 19,3 | 174 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 550 | Манник | 60 | 29,1 | 3,3 | 3,1 | 18,6 | 116 |
|  | Гор.напит | 459 | Чай с молоком | 200 | 4,71 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |