**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 24.04.2023 11детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зеленый горошек | 65 | 9,64 | 2 | 2,4 | 3,3 | 41 |
|  | 1блюдо | 10/2 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 13,7 | 1,8 | 4,4 | 12,6 | 157,7 |
|  | 2блюдо | 372 | Биточки из птицы | 90 | 43,38 | 18 | 16,2 | 9,64 | 255 |
|  | Гарнир  | 43/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,42 | 3,3 | 3,8 | 34,1 | 185 |
|  | Соус  | 22/8 | Соус томатный | 30 | 4,1 | 0,4 | 1 | 2,3 | 19,8 |
|  | Сладкое | 496 | Напиток из шиповника | 200 | 6,82 | 0,67 | 0,27 | 18,3 | 78 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,02 | 2,8 | 0,3 | 17,7 | 84 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 36 | 2,02 | 3,1 | 0,51 | 14,4 | 74 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |