**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 20.04.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор. блюдо | 232 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 14,32 | 7,5 | 6,7 | 36,1 | 235 |
|  | Гор.напит. | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 9,01 | 3 | 2,6 | 12,4 | 85 |
|  | бутерброд | 73 | Бутерброд с джемом | 45 | 8,59 | 1,6 | 3,8 | 23,4 | 134 |
| Завтрак 2 |  | 82 | яблоки | 100 | 9,9 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| обед | закуска | 10/2 | Огурцы порционные | 60 | 6,3 | 0,45 | 0,05 | 1,9 | 1,9 |
|  | 1блюдо | 5/2 | Щи из свежей капусты | 200 | 5,84 | 1,5 | 2,5 | 6 | 129 |
|  | 2блюдо | 3/9 | Рагу из птицы | 200 | 57,23 | 19,8 | 21,8 | 21,3 | 453 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 538 | Шаньга наливная | 50 | 8,94 | 3,8 | 3,4 | 20,9 | 130 |
|  | Гор.напит | 459 | Чай с молоком | 200 | 4,71 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |