**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 19.04.2023 11детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 12/6 | апельсин | 100 | 14,3 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | кукуруза | 65 | 9,64 | 2 | 2,4 | 3,3 | 41 |
|  | 1блюдо | 17/2 | Суп с бобовыми | 200 | 3,2 | 4,3 | 5,3 | 15,9 | 189 |
|  | 2блюдо | 8/3 | Капуста тушеная | 150 | 8,00 | 3,5 | 2,8 | 13,5 | 112 |
|  | Гарнир | 14/8 | Биточки из мяса говядины паровые | 90 | 39,2 | 12,8 | 12,5 | 3,8 | 197 |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 16/10 | Сок промыш.произв | 200 | 9,2 | 1 | 0,2 | 20,6 | 92 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,02 | 2,8 | 0,3 | 17,7 | 84 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 36 | 2,02 | 3,1 | 0,51 | 14,4 | 74 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |