**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 7.03.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 229 | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 14,52 | 7,2 | 8,5 | 29,1 | 222 |
|  | Гор.напит. | 462 | Какао с молоком | 200 | 10,42 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 18,87 | 6,9 | 9 | 10 | 149 |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | апельсин | 100 | 14,3 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 50 | Икра кабачковая | 50 | 6,5 | 0,5 | 1,1 | 2 | 22 |
|  | 1блюдо | 122 | Суп с рыбными консервами | 200 | 18,68 | 7,4 | 9,1 | 8 | 144 |
|  | 2блюдо | 376 | Рагу из птицы | 90 | 47,71 | 14 | 13,5 | 4,5 | 197 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток витамин | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 285/86 | Пудинг творожный запеченный с джемом | 100/  30 | 42,29 | 22,6 | 8 | 31 | 286 |
|  | Гор.напит | 460 | Чай с молоком | 180 | 4,87 | 1,4 | 1,2 | 10,4 | 58 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |