**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 16.03.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 235 | Каша пшенная  молочная с маслом | 200 | 13,22 | 7,5 | 7,5 | 35,7 | 240 |
|  | Гор.напит. | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 9,01 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с джемом | 45 | 8,59 | 1,6 | 3,8 | 23,4 | 134 |
| Завтрак 2 | фрукты | 501 | яблоки | 200 | 19,8 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 50 | Икра кабачковая | 50 | 6,5 | 0,5 | 1,1 | 2 | 22 |
|  | 1блюдо | 118 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 1,9 | 4 | 7 | 71 |
|  | 2блюдо | 376 | Рагу из птицы | 90 | 47,65 | 14 | 13,5 | 4,5 | 197 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 550 | Манник | 130 | 28,32 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
|  | Гор.напит | 460 | Чай с молоком | 180 | 4,71 | 1,4 | 1,2 | 10,4 | 58 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |