**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 21.01.2023 детей 8**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зеленый горошек | 65 | 11,11 | 1,5 | 1,8 | 2,7 | 33 |
|  | 1блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2блюдо | 263 | Макаронник с мясом | 200 | 68 | 24,2 | 20,8 | 26,1 | 389 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 463 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 9,02 | 3,2 | 3,6 | 19,2 | 122 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,7 | 17,2 | 82 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |