**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 14.01.2023 8детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  | 157 | Зел.горошек | 65 | 13,25 | 2 | 2,4 | 33 | 41 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир | 259 | Макароны отварные с сыром | 200 | 18,28 | 12 | 10 | 35,3 | 280 |
|  | Сладкое | 463 | Какао с молок.сгущ | 200 | 10,15 | 3,2 | 3,6 | 19,2 | 122 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 2 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |