**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 21.12.2022 детей11**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зеленый горошек | 62 | 10,6 | 1,5 | 1,8 | 2,7 | 33 |
|  | 1блюдо | 95 | Борщ из свежей капусты | 200 | 4,82 | 1,6 | 4,2 | 5,8 | 68 |
|  | 2блюдо | 319 | Шницель натуральный | 90 | 54,3 | 15,6 | 19 | 8,9 | 268 |
|  | Гарнир  | 328 | Картоф.пюре | 180 | 8,07 | 4,8 | 7 | 10,4 | 126 |
|  | Соус  | 419 | Соус томатный | 20 | 2,62 | 0 | 0 | 24 | 95 |
|  | Сладкое | 496 | Напиток из шиповника | 200 | 6,82 | 0,67 | 0,27 | 18,3 | 78 |
|  | Хлеб черн. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |