**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 09.11.2022 11детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | яблоки | 200 | 18,45 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 88 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 116 | Суп из овощей | 200 | 5,77 | 1,6 | 3,6 | 5,1 | 59 |
|  | 2блюдо | 319 | Шницель натуральн | 90 | 50,74 | 15,6 | 19 | 8,9 | 268 |
|  | Гарнир | 259 | Картофельное пюре | 150 | 8,02 | 4,8 | 7 | 10,4 | 126 |
|  | Соус | 408 | томатныйсоус | 20 | 5,24 | 0,2 | 0,7 | 0,9 | 10 |
|  | Сладкое | 487 | Компот из яблок и лимона | 200 | 9,48 | 0,3 | 0,2 | 14,2 | 60 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |