Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская начальная школа

День: 7.11.2022 детей 11

Меню

Прием пищи	раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход гр	Цена	белки	жиры	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор.блюдо								
	Гор.напит.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
обед	закуска	157	кукуруза	65	9,64	2	2,4	3,3	41
	1блюдо	127	Суп гороховый	200	4,5	5,9	2,6	12,6	98
	2блюдо	256	Макароны отварные	130	6,97	9	6,6	39,2	251
	Гарнир	339	Котлеты из говядины	70	32,61	12,3	8,6	10,5	170
	соус	419	Соус томатный	20	2,62	0,2	0,7	0,9	10
	Сладкое	504	Кисель витошка	200	10,55	0	0	24	95
	Хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	35	1,93	2,7	0,7	17,2	82
	Хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	35	1,93	3	0,5	14	72