**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 06.10.2022**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зеленый горошек | 54 | 9,31 | 2 | 2 | 3 | 34 |
|  | 1блюдо | 116 | Суп из овощей | 200 | 6,0 | 1,6 | 3,6 | 5,1 | 59 |
|  | 2блюдо | 372 | Биточки из птицы | 90 | 32,52 | 18 | 16,2 | 9,6 | 256 |
|  | Гарнир | 259 | Макар.изд.отварные | 150 | 5,22 | 5,6 | 5 | 29,6 | 185 |
|  | Соус | 408 | Соус сметанный | 20 | 3,42 | 0,3 | 1,9 | 0,5 | 20 |
|  | Сладкое | 501 | Сок промыш.произв | 200 | 11,11 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |