**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 05.10.2022**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 95 |  Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,28 | 1,5 | 3,5 | 5,6 | 60 |
|  | 2блюдо | 319 | Шницель натур рубленый | 90 | 50,5 | 15,9 | 19 | 8,9 | 268 |
|  | Гарнир  | 377 | Пюре картофельное | 150 | 8,02 | 4 | 6 | 8,7 | 105 |
|  | Соус  | 419 | Соус томатный | 20 | 2,62 | 0,2 | 0,7 | 0,8 | 10 |
|  | Сладкое | 459 | Чай с лимоном | 200 | 1,84 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |