


 Утверждаю:
 Директор МКОУ «Саранская СОШ»
 А.С. Евдокимов

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-

по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	предметники
<p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборья • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>ШСК</p>

4. **Участие в муниципальных соревнованиях**

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов.
- Спартакиада школьников.
- Президентские состязания.
- Олимпиады по физкультуре

В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).

Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
ШСК

6. **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).

Декабрь

Классные руководители

В течение года.

Спортивный актив школы

Октябрь-декабрь

Учитель физкультуры

Каждый месяц

7. **Организация работы по месту жительства**

- Организация летнего оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.

в течение года

Учитель физкультуры

8. **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на тему: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Родительские собрания

Классный руководитель

В течение года

Учитель физкультуры

В течение года

В течение года.

Классный руководитель

Учитель физкультуры

8. *Хозяйственные мероприятия:*

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

Июнь, июль

В течение года

Январь

Завхоз школы

Учитель
физкультуры

