

Что делать родителям, если ребенок принимает насвай?

Родителям, прежде всего, нужно подобрать ключик к своему ребенку, стать ему лучшим другом, проводить с ним как можно больше времени. Если подросток будет получать поддержку. Внимание и уверенность от своей семьи, то ему не понадобится использовать омнильные средства вроде сигарет или наркотиков. А от чего не требуется. Так это давить на ребенка, трошить, запугивать.

Родители должны доходчиво объяснить своему ребенку, что ужас и вред насвая, последствия, которые он влечет за собой. Возможно, даже придется отвести его к специалисту. Ведь насвай чрезвычайно вреден.

Очень важно помнить первые признаки употребления селя: утомляемость, рассеянность, неприятный специфический запах изо рта. Зная их, можно скорее помочь ребенку. Первые симптомы, звоночки наиболее важны.

Как избавиться от зависимости?

Это потребует волевых усилий и упорства и, конечно, будет нелегко. Но сделанный выбор станет решением настоящему взрослого человека. Сейчас не модно курить или жевать насвай. Не нужно идти на поводу у распространителей отравы, которые заботятся только о своей выгоде. Сегодня модно быть сильным, уверенным в себе и, самое главное, здоровым. А насвай – это зависимость, которая не дает жить свободно. Нужно обратить всю волю и навсегда отказаться от зловонных еленых шариков. Конечно, вначале будет непросто, организм будет требовать привычную порцию яда. Лучше найти в эти дни какое-то интересное увлечение, заняться спортом. Главное, отнесись к проблеме серьезно.

Для подготовки буклета использовались материалы сайтов:

<http://www.netnarkotik.ru/nasvay>

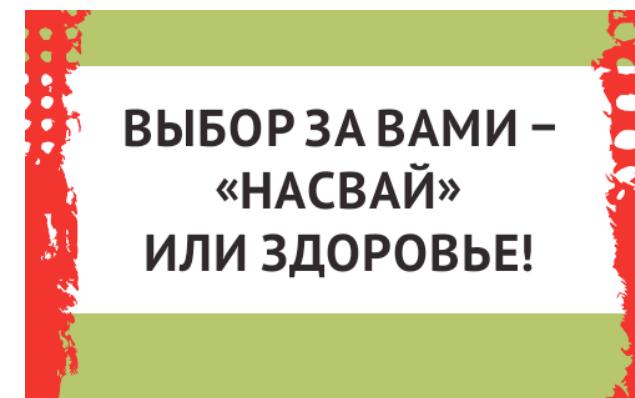
<http://www.vitaminov.net/rus>

<http://www.russlav.ru/tabak/nasvay.html>

<http://rc-pokolenie.ru/articles/nasvai>



Насвай: правда и миф



Что такое **насвай**, или нацвай, или просто нас? Так называется один из наркотиков в состав, которого входит никотин. Наибольшее распространение он получил у народов Средней Азии, откуда как раз и перекочевал в Америку. Насвай описывают как небольшие шарики елениного цвета, зернышки, имеющие специфический аромат.

Из чего состоит насвай? Обычно в него входят:

- Табак
- Древесная зола
- Гашеная известь
- Птичий помет

Здесь умельцы щедро добавляют в состав насвая всякие дополнительные добавки, приправы или масло. Насвай попадается только в домашних условиях.

Что же привлекает в нем молодежь?

Существует мнение, что насвай вызывает эффект легкой расслабленности и помутнения в глазах. Это состояние длится недолго – не более пяти минут. Многие потребляющие этот наркотик уверяют, что с его помощью легко бросить курить. Хотя, по сути – это тоже табак, только в увеличенной дозе (благодаря быстрому попаданию никотина в кровь), да еще и щедро дополненный всякой мерзостью. Вряд ли зависимость от курения после него может уменьшиться или исчезнуть.

Насвай не курят. Объясняясь на подростковом жаргоне, то нужно «кидать». Употреблять его весьма хлопотно. Совершенно недопустимо проглатывание частичек зелья или выделяющейся слюны. Это провоцирует тошноту или диарею. Также возможна остановка сердца из-за передозировки никотина. При «закидывании» стремятся, чтобы крупинки зелья не попадали на губы. Это связано с тем, что вещества, входящие в его состав, способствуют тому, что слизистая покрывается опухолями и язвами.

Многие интересуются, считается ли насвай наркотиком? С официальной точки зрения нет, так как вещества, входящие в его состав, не являются запрещенными. Но, если по существу, то насвай – это наркотик опасный, вредный, быстро вызывающий зависимость.

Сообщается, что **насвай можно свободно приобрести** на большинстве рынков в одном ряду со специями и

семечками. И при этом стоит он очень дешево, даже для школьников. Самое страшное, что продавцы вовсю хвалят свой товар, уверяя неопытных детей в его безобидности, забывая о том, как быстро он вызывает привыкание.

Признаки употребления насвая. Одной из отличительных особенностей этого наркотика является то, что человека. Принимающего его, особенно недолго, трудно выделить в толпе. И даже если он употребляет зелье прямо на улице или оживленных местах. Какие-либо признаки употребления насвая отсутствуют. «Нас» не требует болезненных инъекций, глотания таблеток или каких-либо сложных манипуляций.

Как возникает зависимость? Привыкание к насваю возникает очень быстро. Если новичку достаточно нескольких шариков в сутки, то заядлым любителям зелья необходимо все время повышать дозу. Считается, что люди, зависимые от наркотика, вынуждены употреблять тридцать и более зернышек в день. Фактически вся их жизнь сводится к непрерывному рассасыванию мерзкой, отвратительной на вкусах, ужасающей своим составом массы. Еще одна опасность насвая заключается в том, что он постепенно вызывает потребность переходить на более тяжелые наркотики. У людей, использующих его. Возникает зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ, входящих в его состав. Со временем насвай перестает удовлетворять потребность в острых ощущениях. Это уже равносильно шагу в пропасть.

Употребление насвая приводит к самым разным заболеваниям всех систем организма. Самое страшное, что вредное воздействие проявляется уже после первого приема. Описываются следующие симптомы употребления насвая. Первые из них – это жжение ротовой полости, головокружение, апатия, обильное выделение слюны. Не правда ли, не слишком похоже на приятные ощущения.

Дальше – хуже. Расстройство желудка, сильные головные боли и язвы на губах – это еще не самые страшные последствия насвая.

Чем же еще опасен насвай?

- Вещества, из которых состоит насвай, снижают сопротивляемость организма различным инфекциям и заболеваниям.
 - По данным медиков, около 80 процентов людей, которые страдают раковыми заболеваниями губ, горла или языка, принимают это вещество. То есть фактически верный путь к онкологии.
 - Насвай действует на сердце и сосуды гораздо опаснее, чем сигареты. У принимающих его более высокая вероятность инфаркта и инсульта.
 - У подростков, употребляющих насвай, наблюдается утомляемость, головокружение, нарушение памяти и неуравновешенность. Возникают и другие признаки психических расстройств. Человек сопровождается постоянное чувство растерянности. Таким образом, насвай оказывает мощное психотропное действие. Как следствие – выраженные изменения личности школьника.
 - Не стоит забывать, что в состав зелья включают различные экскременты, которые могут вызвать разные кишечные инфекции. А также гепатит.
 - У подростков зависимость возникает очень легко и быстро появляется необходимость переходить на более тяжелые наркотики.
 - Тем еще опасен насвай. Что это зелье губит – это действует на состояние зубов и десен.
 - Насвай не избавляет от табачной зависимости напротив, даже усиливает ее.
 - В состав насвая входит не только табак, но и другие химические вещества, так что вызвать зависимость может любое из них.
 - Вред насвая заключается еще и в том, что продолжительное применение зелья может вызвать воспаление желудка.
- А чтобы увидеть последствия. Которые вызывает насвай. Своими глазами, достаточно поискать информацию по этой теме.