**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 28.02.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 235 | Каша молочнаяпшенная  | 200 | 13,35 | 7,5 | 7,5 | 35,7 | 240 |
|  | Гор.напит. | 462 | Какао с молоком  | 180 | 10,02 | 3 | 2,6 | 12,4 | 85 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 18,87 | 6,9 | 9 | 10 | 149 |
| Завтрак 2 | фрукты | 501 | сок | 100 | 10,8 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 100/433 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 6,60 | 2,2 | 4,8 | 11,2 | 96 |
|  | 2блюдо | 339/419 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 70/20 | 35,84 | 12,5 | 9,3 | 11,4 | 180 |
|  | Гарнир  | 202 | Каша гречневая | 150 | 13,06 | 9 | 6,6 | 39,2 | 251 |
|  | Соус  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 504 | Кисель витошка | 180 | 10,5 | 0 | 0 | 22 | 86 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник  | Гор.блюдо | 268 | Омлет натуральный | 85 | 20 | 7,3 | 11,1 | 1,8 | 136 |
|  | Гор.напит | 459 | Чай с лимоном | 180 | 2,09 | 0,23 | 0,08 | 8,6 | 36 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |