**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 01.03.2023 11детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | Апельсин  | 200 | 28,6 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 50 | Икра кабачковая | 60 | 5,85 | 0,5 | 1,1 | 2 | 22 |
|  | 1блюдо | 118 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,69 | 1,9 | 4 | 7 | 71 |
|  | 2блюдо | 372 | Рагу из птицы | 200 | 48,25 | 21 | 19 | 15,9 | 319 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |