**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинский детский сад**

**День: 1.03.2023 5детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№**  **рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо | 237 | Каша кукурузная молочная с маслом | 200 | 13,14 | 6,1 | 7 | 37,1 | 232 |
|  | Гор.напит. | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 9,01 | 3 | 2,6 | 12,4 | 85 |
|  | бутерброд | 63 | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 18,87 | 6,9 | 9 | 10 | 149 |
| Завтрак 2 | фрукты | 501 | банан | 100 | 13 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 50 | Икра кабачковая | 50 | 6,5 | 0,5 | 1,1 | 2 | 22 |
|  | 1блюдо | 118 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,78 | 1,9 | 4 | 7 | 71 |
|  | 2блюдо | 376 | Рагу из птицы | 90 | 47,65 | 14 | 13,5 | 4,5 | 197 |
|  | Гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 509 | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 200 | 9,2 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,46 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 1,68 | 2,4 | 0,5 | 12 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Гор.блюдо | 550 | Манник | 130 | 28,32 | 7,2 | 6,7 | 40,4 | 251 |
|  | Гор.напит | 459 | Чай с лимоном | 180 | 2,38 | 0,27 | 0,09 | 8,6 | 36 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |