**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 28.01.2023 детей 6**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 157 | Зел. горошек | 65 | 10,83 | 2 | 2,4 | 3,3 | 41 |
|  | 1блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2блюдо | 263 | Макаронник с мясом | 200 | 64,54 | 24,2 | 20,8 | 26,1 | 389 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 462 | Какао с молоком | 200 | 10,84 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,7 | 17,2 | 82 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 30.01.2023 детей 9**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | Яблоки  | 200 | 19,8 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 88 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 104 | Щи из свежей капусты | 200 | 6,8 | 1,2 | 4 | 3,04 | 49 |
|  | 2блюдо | 328 | Жаркое по-домашнему | 200 | 47,78 | 18,8 | 14,3 | 25,8 | 307 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 504 | кисель | 200 | 5,1 | 0 | 0 | 24 | 95 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,7 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |