**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 12.11.2022 9детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир | 259 | Макароны отварные с сыром | 200 | 17,67 | 12 | 10 | 35,3 | 280 |
|  | Сладкое | 463 | Какао  | 200 | 8,32 | 3,2 | 3,6 | 19,2 | 122 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 2 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Филиал МКОУ Сарсинская СОШ- Татарско-Еманзельгинская школа**

**День: 14.11.2022 11детей**

**Меню**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **раздел** | **№****рецеп** | **Блюдо** | **Выход гр** | **Цена** | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **Калорийность** |
| Завтрак | Гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напит. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1блюдо | 104 | Щи из свежей капусты | 200 | 4,68 | 1,2 | 4 | 3,04 | 49 |
|  | 2блюдо | 328 | Жаркое по-домашнему | 200 | 46,32 | 18,8 | 14,3 | 25,8 | 307 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | 504 | Кисель витошка | 200 | 10,95 | 0 | 0 | 24 | 95 |
|  | Хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,96 | 2,7 | 0,3 | 17,2 | 82 |
|  | Хлеб черн. | 574 | Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 3 | 0,5 | 14 | 72 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |