Приложение №1 к основной образовательной программе основного общего образования

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Сарсинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ:	СОГЛАСОВАНО:	РАССМОТРЕНО:
Директор школы	Зам. директора по УР	на заседании МО
«30» 08 21 г	«30» 08 2021 г	«28» 08 21 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основы безопасности жизнедеятельности

(полное наименование учебного предмета, курса)

10-11

(класс)

среднее общее образование

(в соответствии с ФГОС ООО)

Составитель: Пекбаева Эльмира Ахияровна,
педагог организатор ОБЖ 1 категория

с.Сарсы Вторые 2021г

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ООО, с учётом Основной образовательной программы НОО ООО МКОУ «Сарсинская СОШ», авторской программы предметной линии учебников под ред. Н.Ф. Виноградова 10-11 классы – «Вента-Граф» Москва.

При разработке программы принималась во внимание специфика содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности», которая заключается в следующем:

-учет основных закономерностей развития теории безопасности;

-интегративность (курс ОБЖ охватывает многие сферы человеческой деятельности и является результатом взаимодействия разнообразных систем, направленных на сохранение жизни человека и окружающей среды);

-направленность на формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

1) Общая характеристика

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Цели и задачи курса, актуальность данного курса

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развитие черт личности**, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Примерная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Место учебного предмета в учебном плане

Календарный учебный график МКОУ «Сарсинская СОШ» (приказом №92 от 30.08.2021г.) определяет учебный год в 35 учебные недели, соответственно в рабочей программе на изучение ОБЖ отводится 35 часов в 10 классе и 34 часа в 11классе. Общая недельная нагрузки в 10 -11 классе составляет 1 час в неделю.

Примерная программа рассчитана на 35 учебных часов. При этом в ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объеме 6 учебных часов (или 14,3%) для реализации авторских подходов, использования разнообразных форм организации учебного процесса, внедрения современных методов обучения и педагогических технологий.

2) Общая характеристика организации учебной деятельности.

Форма организации учебной деятельности

Формы занятий используемые при обучении ОБЖ следующие:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования;
- семинары и круглые столы;
- индивидуальные консультации;
- внеклассная работа (день защиты детей, различные эстафеты и викторины по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкоматов и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работа учащихся и др., исследовательская работа, соревнования по военно-прикладным видам спорта, военно- полевые сборы и т.д.).

3) Формы текущего контроля и промежуточной аттестации.

Устные и письменные работы оцениваются в соответствии с Положением о системе оценивания обучающихся в МКОУ «Сарсинская СОШ» (Приказ №84/3 от 01.09.2014 г.).

I. Планируемые результаты освоения обучающимися образовательной программы

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

-правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

-адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельностью, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

III. Содержание учебного предмета

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427) Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

РАЗДЕЛ I. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (14 часов)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила поведения в ситуации криминогенного характера. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время

Правила личной безопасности при пожаре

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области П/Б

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.

ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России.

РАЗДЕЛ II. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (6 часов)

Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация индивидуальной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении

Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия ее проведения.

Участие Вооруженных сил РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.

РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

Основные инфекционные заболевания, их классификация

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки, их влияние на здоровье

Профилактика вредных привычек

Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

Семья в современном обществе. Законодательство и семья

РАЗДЕЛ IV. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (5 часов)

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (14 часов)

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Организационная структура Вооруженных Сил России.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обучения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

Состав ВС РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ

Другие войска, их состав и предназначение

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил РФ

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

Воинская обязанность

Воинская обязанность. Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

РАЗДЕЛ VI. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (17 часов)

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву

Размещение военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Огневая подготовка

Назначения и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.

Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

Обобщающий урок по пройденным темам.

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ.

Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Ритуалы Вооруженных Сила Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Обобщающий урок по пройденным темам.

IV. Учебно-тематический план

№ раздела, темы	Наименование разделов	Всего часов	Проверочных работ	Оценочных практических работ
10 класс				
1	Основы комплексной безопасности	10		
2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	5		
3	Основы здорового образа жизни	7		
4	Основы обороны государства	5		
5	Основы военной службы	8		
11 класс				
1	Основы комплексной безопасности	4		
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	1		
3	Основы здорового образа жизни	5		
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	5		
5	Основы обороны государства	9		
6	Основы военной службы	11		

Учебно-методическое обеспечения образовательной деятельности

Класс	**УМК ученика**	
	Учебник	Методические пособия
10 класс	Учебник Н.Ф. Виноградов. 10 -11 класс «Основы безопасности жизнедеятельности» – «Вента-Граф» Москва.	Поурочные планы 10 класс В.А. Шкенев Волгоград «Учитель»
11 класс	Учебник Н.Ф. Виноградов. 10 -11 класс «Основы безопасности жизнедеятельности» – «Вента-Граф» Москва.	Поурочные планы 11 класс В.А. Шкенев Волгоград «Учитель»

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (10 класс)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Обязательный минимум образования	Формы контроля	Практические работы	дата
Раздел I. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (10 часов)						
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни						
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, движения по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня	Устный опрос		
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде				**Практическая работа**	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	Урок повторения	Основные обязанности пешеходов. Общие меры безопасности. Обязанности пассажиров. Опасные ситуации на дороге	Устный опрос		
4	Правила поведения в ситуации криминогенного характера	Комбинированный	Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и т.д.	Решение ситуационных задач		
5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Изучение нового материала	Понятие террористических актов	Устный опрос		
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	Повторение	Особенности уголовной ответственности. Виды наказаний. Хулиганство. Вандализм.	Устный опрос		
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций						
7	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	Урок повторения	Правила безопасного поведения при землетрясении, цунами, наводнения, урагане, буре, смерче, природном пожаре	Устный опрос		

	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера					
8	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	Урок повторения	Действия при ЧС с выбросом радиоактивных веществ, с выбросом химически опасных веществ, гидродинамические аварии	Устный опрос		
Современный комплекс проблем безопасности социального характера						
9	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	Урок изучения нового материала	Понятия: национальная безопасность, угроза национальной безопасности	Устный опрос		
10	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России	Урок изучения нового материала	Понятия: терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, цели и способы осуществления. Наркотизм	Устный опрос		
Раздел II. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РФ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (5 часов)						
Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства						
11	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	Лекция	Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»)	Индивидуальный опрос		
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	Лекция	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи решаемые по защите населения от ЧС	Письменный опрос		
13	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование	Лекция	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию	Устный опрос		

	населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени		на организм. Бактериологическое оружие (биологическое). Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях			
14	Организация индивидуальной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты	Урок комплексного применения знаний учащимися	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики	Индивидуальный опрос. Зачет по использованию СИЗ	**Практическая работа** *Отработка навыков использования противогаза ГП-7*	
15	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	Урок комплексного применения знаний учащимися	Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых		**Практическая работа** *Отработка навыков поведения учащимися при получении сигнала о ЧС*	
РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (7 часов)						
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний						
16	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	Лекция	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды	Тестирование		

			на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества			
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация.	Лекция	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике	Индивидуальный опрос		
Здоровый образ жизни и его составляющие						
18	Здоровый образ жизни	Лекции	Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья	Тестирование		
19	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Лекция	Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние на уровень жизнедеятельности человека. Распределение нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности	Устный опрос		
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	Беседа	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека, формирования духовных качеств. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья	Индивидуальный опрос		
21	Вредные привычки, их влияние на здоровье	Круглый стол	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление	Индивидуальный опрос		

			наркотиков) и их социальные последствия. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения			
22	Профилактика вредных привычек	Беседа	Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту	Проверочная работа		
РАЗДЕЛ IV. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (5 часов)						
Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества						
23	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обучения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	Лекция	Армия Московского государства в XIV-XVвеков. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск входящие в Сухопутные войска	Индивидуальный опрос		
24	Памяти поколений – дни воинской славы России	Урок комплексного применения знаний	Дни воинской славы – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные реформы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России	Письменная работа		
Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение						

25	Состав ВС РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ	Изучение нового материала	Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО: история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот: история создания, предназначение	Тестирование		
26	Другие войска, их состав и предназначение	Изучение нового материала	Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение	Индивидуальный опрос		
Боевые традиции Вооруженных Сил России						
27	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	Беседа	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнять воинский долг	Проверочная работа		
РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (7 часов)						
Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву						
28	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	Изучение нового материала	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	Устный опрос		
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда						

29	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	Изучение нового материала	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	Устный опрос	**Практическая работа** *Практическая отработка обязанностей дневального*	
30	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	Изучение нового материала	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	Устный опрос	**Практическая работа** *Практическая отработка обязанностей часового*	
Строевая подготовка						
31	Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	Изучение нового материала	Основные термины и понятия о строевой подготовке	Устный опрос	**Практическая работа** *Практическая отработка строевых приемов*	
Огневая подготовка						
32	Назначения и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	Изучение нового материала	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова		**Практическая работа** *Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова*	
Тактическая подготовка						
33	Современный бой.	Изучение нового материала	Тактическая подготовка. Обязанности солдата в бою	Устный опрос		
34	Обязанности солдата в бою	Изучение нового материала		Устный опрос		
35	Обобщающий урок по пройденным темам	Урок контроля, оценки знаний		Тестирование		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (11 класс)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Обязательный минимум образования	Формы контроля	Практические работы	дата
Раздел I. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (4 часа)						
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни						
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области П/Б	Повторение изученного материала	Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности	Тест		
2	Правила личной безопасности при пожаре	Беседа	Пожар в квартире. Загорелся телевизор. Пожар на балконе. Запах дыма в подъезде. Пожар в кабине лифта	Устный опрос		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время	Лекция	Безопасный отдых на водоемах	Устный опрос		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	Лекция	Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при использовании в доме водой. Меры безопасности при использовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых ЧС	Тест		
Раздел II. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РФ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (1 час)						
Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации						
5	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Участие Вооруженных сил РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны	Лекция	Основные задачи комитета. Правовой режим. Роль и место ГО в противодействии терроризму. Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом	Тест		
РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (5 часов)						

			Нравственность и здоровье			
6	Правила личной гигиены	Повторение	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды	Письменный опрос		
7	Нравственность и здоровье	Беседа	Нравственность и здоровье	Устный опрос		
8	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	Повторение	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины. Меры профилактики. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	Устный опрос		
9	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	Повторение	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа, ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией	Устный опрос		
10	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Повторение	Роль семьи в формировании ЗОЖ. Основные положения семейного кодекса	Устный опрос		
			РАЗДЕЛ IV. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (5 часов)			
			Первая медицинская помощь при неотложных состояниях			
11	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях	Изучение нового материала	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Виды ран и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	Тестирование		
12	Основные правила оказания первой медицинской помощи.	Лекция	Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника	Устный опрос		

	Правила остановки артериального кровотечения		наложения жгута – закрутки			
13	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	Лекция	Понятия: иммобилизация, переноска пострадавшего разными способами	Индивидуальный опрос		
14	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	Лекция	ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм и ПМП. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь при травмах груди, живота	Устный опрос		
15	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца	Лекция	ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника. Непрямой массаж сердца. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»		**Практическая работа** *Проведение реанимации*	
РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (9 часов)						
Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства						
16	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил РФ	Лекция	Основные задачи Вооруженных Сил и других войск в период непосредственной угрозы в период непосредственной агрессии. Применение Вооруженных Сил РФ и борьбе с терроризмом	Устный опрос		
Символы воинской чести						
17	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	Лекция	Особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения боевого знамени воинской части, порядок его хранения и содержания			
18	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	Изучение нового материала	История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды. Парадная, полевая, повседневная формы	Устный опрос		
Воинская обязанность						
19	Воинская обязанность	Лекция	Основные понятия о воинской			

			обязанности			
20	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	Лекция	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет	Устный опрос		
21	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе	Лекция	Обязанности граждан. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	Устный опрос		
22	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	Лекция	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста	Устный опрос		
23	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	Лекция	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Организация медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности	Тест		
24	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Лекция	Организация профессионально-психологического отбора граждан. Увольнение с военной службы.	Устный опрос		
РАЗДЕЛ VI. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (10 часов)						
Особенности военной службы						
25	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	Лекция	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Права и свободы военнослужащих	Устный опрос		
26	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ	Лекция	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб, строевой устав	Устный опрос		

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ						
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	Лекция	Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия. Особенности военной службы	Устный опрос		
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	Лекция	Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования	Устный опрос		
29	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ	Лекция	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание – защитника Отечества			
30	Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих		Операторские воинские должности в Сухопутных войсках. Технологические воинские должности в Военно-воздушных силах. Технические воинские должности в Военно-морском флоте. Основные обязанности военнослужащих (общие, должностные и специальные)	Устный опрос		
Ритуалы Вооруженных Сила Российской Федерации						
31	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства) Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	Лекция	Боевое знамя воинской части. Военная присяга. Государственный флаг Российской Федерации	Устный опрос		
Прохождение военной службы по призыву						
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	Изучение нового материала	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и бы военнослужащих	Устный опрос		
Прохождение военной службы по контракту						
33	Особенности военной службы по	Лекция	Особенности военной службы по	Устный опрос		

	контракту. Альтернативная гражданская служба.		контракту.			
34	Обобщающий урок по пройденным темам	Урок контроля, оценки знаний	Закрепление пройденного материала в течение года	Тестирование		