

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Сарсинская средняя общеобразовательная школа»
МО Красноуфимский округ

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ:
педагогического совета
Протокол от «___» _____ №__

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МКОУ «Сарсинская СОШ»
от «__» _____ 2016 г. №__

**Положение
о физическом воспитании учащихся МКОУ «Сарсинская СОШ»**

1. Общие положения.

1.1. Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил школьников, их подготовки к жизни, труду и защите Родины. В процессе физического воспитания учащихся образовательных учреждений решаются задачи укрепления здоровья школьников, развития их физических способностей, формирование двигательных навыков, расширение функциональных возможностей организма, воспитанию смелости, решимости, упорства, целеустремленности.

1.2. Организация и содержание физического воспитания регламентируется **инструктивно-методическими и нормативными документами РФ.**

К таким документам относятся, прежде всего, учебная программа по физической культуре, программы по внеклассной и внешкольной спортивной работе со школьниками, программа занятий с учащимися, программа занятий по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, по практике и теории физической культуры и спортивных занятий по теории и практике физической культуры и спорта. А также инструктивно-методические письма по организации процесса физического воспитания.

1.3. Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания школьников составляют:

- уроки по физической культуре и спорту;
- внеклассная спортивно-массовая работа в лицее (кружки физической культуры, спортивные секции, спортивные соревнования);
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школьного дня (физкультурные минуты на уроках, игры и физические упражнения на переменах);
- внешкольная спортивно-массовая работа (по месту жительства учащихся, занятия в детско-юношеских спортивных школах, домах творчества, детских туристических станциях, спортивных обществах, самостоятельные занятия школьников физическими упражнениями в семье, на пришкольных и дворовых площадках, стадионах).

Действенность системы физического воспитания обеспечивается эффективностью уроков по физической культуре, рациональным объемам, проведением в режиме дня лицея массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, оптимальным внедрением физических упражнений в повседневную жизнь школьников, регулярным контролем за здоровьем учащихся.

1.4. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания учащихся образовательных учреждений является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

2. Ответственные за организацию физического воспитания

2.1. За организацию физического воспитания в образовательном учреждении отвечает **директор**. На него возлагаются:

- создание необходимых условий для проведения уроков по физической культуре и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями со школьниками специальной медицинской группы;
- организации проведения регулярных медицинских осмотров учащихся.

В физическом воспитании учащихся принимает участие весь педагогический коллектив образовательного учреждения.

2.2. Заместитель директора по УВР:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры;
- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков по физической культуре и спорту, а также занятий со школьниками, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

2.3. Заместитель директора по ВР:

- отвечает за организацию внеклассных занятий и внеурочной деятельности по физической культуре;
- привлекает родителей и старшеклассников к проведению спортивно-массовой и оздоровительной работы.

2.4. Учителя физической культуры:

- несут ответственность за выполнение учебной программы, за овладение учащимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроках физической культуры;
- обеспечивают на уроках и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;
- ведет систематический учет физической подготовленности учащихся;
- вовлекает школьников в физкультурные кружки, спортивные секции, а также в различные физкультурно-массовые мероприятия;
- организует внеклассную физкультурно-массовую и спортивную работу в образовательном учреждении;
- направляет работу школьного коллектива физической культуре, а также готовит людей из числа учащихся и максимально привлекает их в доступных формах к проведению различных физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий;
- организует подготовку школьников к муниципальным спортивным мероприятиям;
- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники.

2.5. Преподаватель ОБЖ:

- организует работу секций и кружков по военно-прикладным видам спорта;
- осуществляет совместно с учителями физической культуры подготовку школьников к сдаче нормативов по физической подготовке.

2.6. Классные руководители и учителя:

- содействуют вовлечению учащихся в секции и кружки коллектива физической культуры;
- обеспечивают на уроках неукоснительное соблюдение СанПинов.

2.7. Врачебный контроль:

- проводится систематический врачебный контроль за здоровьем занимающихся и санитарный надзор за местами занятий;

- медицинский работник ведет разъяснительную работу среди учащихся и родителей о значении физической культуры, личной гигиена и режиме школьников;
- перед спортивными муниципальными соревнованиями все участники обязаны пройти дополнительный медицинский осмотр;
- при проведении массовых школьных спортивно-оздоровительных мероприятий присутствие фельдшера является обязательным.

2.8. Физическое воспитание школьников в семье осуществляется родителями путем постоянного и активного содействия выполнению учащимися условий:

- соблюдения режима дня, правил гигиены и закаливания;
- ежедневное выполнение утренней гимнастики, контроль за выполнением заданий учителя физической культуры;
- поощрение разнообразных подвижных и спортивных игр, особенно игр на воздухе, купания и плавания.

3. Организация внеурочной деятельности по физической культуре.

3.1. Приказом директора школы назначается организатор по внеурочной деятельности по физической культуре.

3.2. Организатор по внеурочной деятельности по физической культуре обязательно составляет рабочую программу по утвержденному расписанию.

3.3. В внеурочную деятельность по физической культуре входит: проведение внутришкольных спортивных соревнований, подготовку команд к областным и муниципальным соревнованиям, проведение спортивных оздоровительных праздников, **дней здоровья** и других оздоровительных мероприятий.

3.4. Отчетной документацией по внеурочной деятельности по физической культуре является:

- заявка на участие;
- график игр/мероприятий;
- отчет о выполнении;
- приказ по школе по утверждению итогов мероприятия;
- отчет на сайте школы.

3.5. Контроль за внеурочной деятельностью по физической культуре осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

4. Учет и отчетность.

4.1. Для учета и контроля учебно-спортивно-массовой работы в школе ведется следующая документация:

- 1) журнал учета внеурочной деятельности;
- 2) план проведения спортивных внеклассных мероприятий;
- 3) план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию.